

ČTK - 1266
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
7. 5. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Daniel Patay	101 634
4	Gréta Hrušová	101 648
5	Olívia Skuráková	101 631
6	Monika Schmidt	101 623
7	Martin Granec	101 654
8	Olivia Wye	101 652

Časový rozpis:

08:30 – 09:00	Príprava lodí
09:00 – 11:30	Tréning na vode
11:30 – 13:00	Obed
13:00 – 16:00	Tréning na vode
16:00 – 16:30	Ukladanie lodí
16:30 – 17:00	Debríting

Zhodnotenie:

Dnes sme sa stretli v hojnom počte. Deti mali záujem a vzájomne sa motivovali. Optimálne nastavenie. Pri väčšom počte detí trvá príprava a odchod na vodu dlhšie. Čas a príjemný stredný vietor sme ale využili naplno. Skúsenejší sa začali venovať správne obtáčaniu náveternej bójky, zatiaľ bez úkonov, ktoré menia nastavenie plachty. Išlo o správne povolenie, plynulý obrat a vytiahnutie kačeny. Martin s Grétkou sa snažili opakovať po kamarátoch a celkom sa im to aj darilo. V tomto prípade väčšia skupina nebola na škodu.

